Cours Ashihara karaté

Où et quand?

Salle de gym de l'école primaire de Budé

- **6 à 8 ans: mercredis - 12h15 à 13h00**
- **à partir de 9 ans: mercredis - 13h15 à 14h00**

Pour qui?

Pour tous les enfants dès l'âge de 6 ans voulant s'essayer à la pratique du Karaté Ashihara débutant ou ayant déjà pratiqué un sport de combat.

Cours d'essai gratuit.

Le prix du 2e semestre est de 199 CHF incluant 25 CHF de cotisation pour l'APEPS.

Les organisateurs

La Fédération Suisse de Ashihara Kaikan Karaté et l'APEPS vous invitent à découvrir le seul karaté basé sur l'esquive avec un accent particulier sur la maîtrise de soi et le respect de l'autre.

www.ashihara.ch

www.apeps1209.ch